

HUBUNGAN ANTARA SIKAP DUDUK DENGAN KELELAHAN PADA SISWA KELAS VII DAN VIII (STUDI PADA SMP ISLAM TERPADU HARAPAN BUNDA PEDURUNGAN SEMARANG)

DINNA WARISHA -- E2A003016
(2008 - Skripsi)

Ergonomi duduk adalah salah satu bagian dari kesehatan kerja, jika diterapkan secara tepat akan menciptakan kondisi yang aman dan nyaman. Tujuan penelitian yaitu melakukan identifikasi untuk mendeskripsikan hubungan antara sikap duduk dengan kelelahan siswa kelas VII dan VIII SMP Isklam Terpadu Harapan Bunda Semarang. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII dan VIII SMP Islam Terpadu Harapan Bundfa Semarang. Teknik pengambilan sampel adalah *random sampling*. Analisa data dengan uji statistik *Chi Squuare Corection Yet* dengan $\alpha=0,05$, didapat nilai $p+0,001$. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara sikap duduk dengan kelelahan

Kata Kunci: sikap duduk, kelelahan

THE ASSOCIATION BETWEEN SITTING POSTURE AMONG JUNIOR HIGH SCHOLL STUDENTS

Ergonomics is one of aspect in occupational health to attain comportability in work place. this research aims to identify the association between sitting posture with fatigue in student class VII and VIII SMP Islam Harapan Bunda Semarang. This research utilize crossectional using survey methode to gather primary data. The population of this study was 85 junior high scholl students of grade VII and VIII of SMP Islam Harapan Bunda Semarang. Sample were taken radomly. data analysis with statistical test Chi Square Corection Yet with $\alpha=0,05$. The result of shows that there is an association between sitting posture with fatigue ($p=0,001$)

Keyword: *attitude to sit down, fatigue*